

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI
E DI STAFFETTE MASTER - 1[^] GIORNATA**
OPEN AI FUORI REGIONE
CASALMAGGIORE - Campo Sportivo BASLENGA
SABATO 27 SETTEMBRE 2025

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI CONFERMATI
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ORE 13:00**

Maschili	Femminili	Ora ingresso Call Room	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
	MARTELLO F	13:30	13:40	14:00	10
PESO M da M35 a M55		13:30	13:40	14:00	15/34 (Gruppo 1)
TRIPLO M		14:30	14:40	15:00	11
	80 Hs (F60+) H 68cm - 7m	14:45	14:55	15:00	2 (1 Serie)
	80 Hs (F50-F55) H 76cm - 7m	14:45	14:55	15:00	1 (1 Serie)
MARTELLO man.Corta M		14:45	14:55	15:00	20
80 Hs (M70-M75) H 76cm - 7m		14:50	15:00	15:05	3 (1 Serie)
	80 Hs (F40-F45) H 76cm - 8m	14:40	14:50	15:10	3 (1 Serie)
100 Hs (M60/65) H 84cm - 8m		15:05	15:15	15:20	4 (1 Serie)
100 Hs (M50/55) H 91cm - 8.50m		15:15	15:25	15:30	2 (1 Serie)
PESO M da M60 a M85		15:15	15:25	15:30	19/34 (Gruppo 2)
110 Hs (M35/45) H 100cm		15:30	15:40	15:45	1 (1 Serie)
	100 F	15:40	15:50	15:55	10 (2 Serie)
100 M		15:30	15:40	16:00	43 (8 Serie)
	LUNGO F	15:45	15:55	16:15	6
	400 F	16:10	16:20	16:25	7 (2 Serie)
	DISCO F	16:00	16:10	16:30	12
400 M		16:20	16:30	16:35	25 (5 Serie)
	1500 F	16:40	16:50	16:55	9 (Serie Unica)
ALTO M		16:45	16:55	17:00	13
1500 M		16:25	16:45	17:05	20 (2 Serie)
GIAVELLOTTO M		17:00	17:10	17:30	20
4X100 M		17:15	17:25	17:30	5 (1 Serie)
	5000 MARCIA F	17:25	17:35	17:40	2
5000 MARCIA M		17:25	17:35	17:40	8

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.
 - Tutti gli Atleti Devono presentarsi alla Camera D'Appello all'orario sopra indicato;
 - La conferma delle staffette va effettuata sul campo almeno 1 ora prima dell'inizio della gara;**
 - Le gare di corsa (compresi gli ostacoli) verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito: dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.
 - Nei Lanci gli atleti Master gareggeranno con gli attrezzi previsti dalla loro categoria;
 - Nei Concorsi, per l'accesso alla finale, valgono le Norme Nazionali riportate sulle NORME ATTIVITA' 2025;
 - Nelle gare dei 1500 e 3000 di Marcia sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli organizzatori;
- Progressione Indicativa ALTO M: 0.90 - 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - Poi di 3cm in 3cm**